

# 飲食するヘルシー 2017/2018

報告書図表の見本です。

## 飲食するヘルシー

Healthy Item Report 2017/2018

報告書

**B·M·FT**  
BUSINESS · MARKETING · FORESIGHT

※この資料の図表やデータからの直接の転載はお断りします。  
対外的なコミュニケーションの資料としてご活用をお考えの場合は、  
本報告書の購入をお願いしております。  
購入をご検討の会社等団体の方は、右記宛先までご相談ください。

※各種お問い合わせは、左記連絡先までお願いします。

# B·M·FT

BUSINESS・MARKETING・FORESIGHT

株式会社ビー・エム・エフティー

〒107-0062

東京都港区南青山7-4-2 アトリウム青山3F

TEL 03-5466-7190

FAX 03-5466-7191

Email [report@bmft.co.jp](mailto:report@bmft.co.jp)

(担当) 光岡 (ミツオカ)

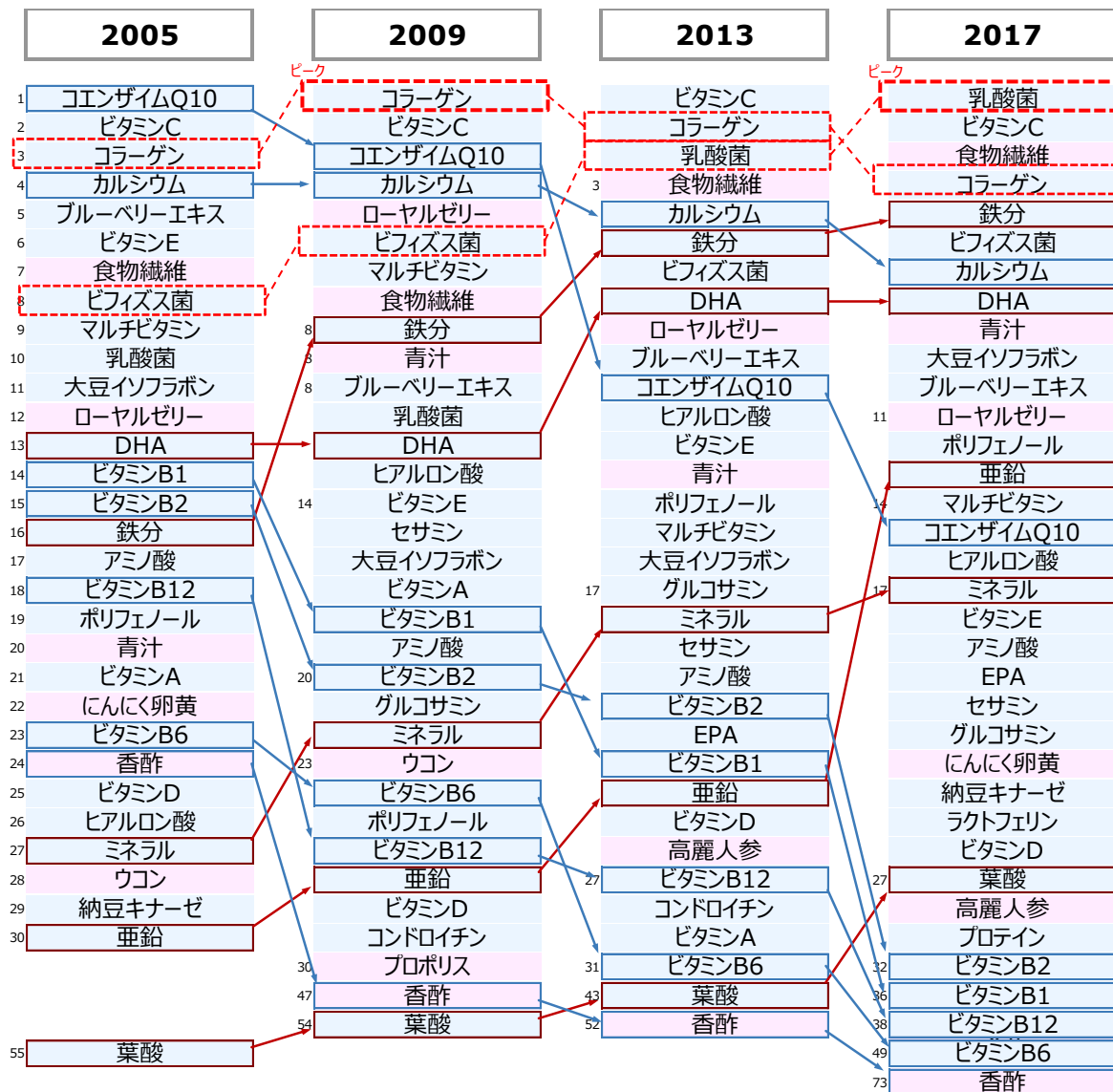
# [1] ヘルシーアイテムの順位変化

## 健康食品・サプリメントでのヘルシーアイテム摂取意向：長期時系列

### TOP30

成分  
素材

健康食品・サプリメントでは、「鉄分」「DHA」「亜鉛」「ミネラル」「葉酸」が上昇。「ビタミンB1」「ビタミンB2」「ビタミンB12」「ビタミンB6」など、ビタミン系の多くはダウン。そのほか、「カルシウム」や「コエンザイムQ10」も下がった。



## 〔2〕健康指標の順位変化

### 気にしている健康指標：長期時系列

#### TOP30

気にしている健康指標では、「疲れやすさ」「睡眠」など日常的な健康管理や疲労度のほか、「歯」「眼」が上がった。「中性脂肪」「皮下脂肪」「コレステロール」といった肥満やメタボに関する指標や、「血液」「骨密度」はダウン。

